



Trommelworkshop

Am Samstag, 14.05.2022

10:00 - 17:00 Uhr

im DGH Helmerkamp

Langlinger Str.8

Elisabeth Dirksmeyer und Martina Lingnau, zwei Heilpraktikerinnen für Psychotherapie aus Seershausen zeigen uns mit der Djembé das Trommeln einfacher Rhythmen. Es geht um Spaß und Freude beim Erspüren der Trommelrhythmen.

Wir trommeln „den Kopf frei“ und erfahren entspannende Übungen aus der Kinesiologie.

Gerade nach diesen oftmals belastenden Zeiten können wir diese gut gebrauchen.

Die Gebühr, die vor Ort zu zahlen ist, beträgt lediglich 45 € pro Person, da der Kreisverband einen Teil finanziert. Ein Mittagimbiss ist im Preis enthalten.

Bitte melden Sie sich bis zum **6. Mai 2022** schriftlich, per Telefon oder Mail in der Bezirksstelle Uelzen an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Sabine Dralle

✂

Kreisverband Celle - Wilhelm-Seedorf-Str. 3 - 29525 Uelzen
Tel.: 0581-8073-185 Fax: 0581-8073-155 sabine.dralle@lwk-niedersachsen.de

Ich nehme am Trommelworkshop“ am 14. Mai 2022 teil

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Ort

.....
Tel, Fax, E-Mail

