



Trommelworkshop

am Samstag, 6.05.2023

10:00 - 17:00 Uhr

im DGH Helmerkamp

Langlinger Str.8

Liebe Landfrauen,

aufgrund der großen Nachfrage wiederholen wir den o.g. Workshop mit Elisabeth Dirksmeyer und Martina Lingnau, zwei Heilpraktikerinnen für Psychotherapie aus Seershausen.

Sie zeigen uns mit der Djembé das Trommeln einfacher Rhythmen. Es geht um Spaß und Freude beim Erspüren der Trommelrhythmen.

Wir trommeln „den Kopf frei“ und erfahren entspannende Übungen aus der Kinesiologie.

Gerade nach diesen oftmals belastenden Zeiten können wir diese gut gebrauchen.

Die Gebühr, die vor Ort zu zahlen ist, beträgt lediglich 45 € pro Person, da der Kreisverband einen Teil finanziert. Für Teilnehmerinnen, die nicht Mitglied eines Landfrauenvereins sind, beträgt die Gebühr 50 €.

Ein Mittagsimbiss ist im Preis enthalten. Für Getränke wird eine Umlage erhoben.

Bitte melden Sie sich bis zum **26. April 2023** schriftlich, per Telefon oder Mail bei **Ute Tietje, Dorfstr.32, 29362 Hohne, Tel.: 05083 1290, utetietje@web.de** an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Sabine Dralle



Kreisverband Celle

Ich nehme am Trommelworkshop“ am 6. Mai 2023 teil

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Ort

.....
Tel, Fax, E-Mail

